



**2ème étape : 7 km**

**Le dimanche 9 décembre  
2018**

**Sainte-Rose**

**Organisé par l'association kanoa  
En partenariat avec la base nautique de Sainte-Rose  
et le Comité Régional Guadeloupéen de Canoe Kayak.**

Pour cette 2<sup>ème</sup> étape du challenge des 3 rivières, le départ et l'arrivée se feront sur la base nautique provisoire de Sainte-Rose à côté du port de pêche. Des animations tous publics auront lieu également avec des sorties vers l'îlet blanc et la mangrove dans le cadre du théléthon. Nous comptons sur votre participation.

**Supports autorisés pour la compétition** : kayak de mer, surf ski, vital, mentors, marmousses, sit on top (pour les poussins fournis par l'organisateur).

**Public concerné** : de poussins à vétérans, de confirmés à débutants. Le challenge des 3 rivières est accessible à toutes et tous. Le parcours est sécurisé entre la base nautique et la bande de mangrove des 300 mètres avec une remontée de la mangrove pour les plus grands. 1 bateau de sécurité et des cadres en kayaks assureront vos arrières sur tout le parcours ...

**Sécurité** : Application du règlement de la FFCK à savoir gilet 50N pour tout le monde, leash pour les embarcations Sit on Top, prévoir eau, barre de céréales et casquettes car parcours long et aucune ombre...

**Parcours TIMOUN devant la base de Ste-Rose**

Poussins : parcours en kayaks ouverts (bateaux fournis par l'organisation)

Benjamins : parcours en marmousse (2km)

Minimes : parcours en mentors et bateaux associés (7km)

**Cadet/junior/senior/vétérans**

Parcours devant Sainte rose soit 7 kilomètres sur un parcours avec des conditions variées entre la mangrove et la base nautique. Des bouées matérialiseront le parcours. Le départ et l'arrivée se feront entre l'embarcadère de la base et une bouée.

**TARIF** :

Gratuit pour les timouns

10€ pour les licenciés FFCK 2018

### **Programme**

Rdv à partir de 8h à Sainte-rose pour paiement et distribution des dossards

Premiers départs de la compétition: 9h précise

Remise des prix à la base de Ste Rose à partir de 11h30. Médailles pour les 3 premiers de chaque catégorie.

### **Inscriptions**

UNIQUEMENT par mail à [otanton@gmail.com](mailto:otanton@gmail.com) avant le vendredi 07 décembre à 18h. Aucune inscription sur place. La liste de départ sera diffusée sur facebook du CRGCK : comité Guadeloupe canoë kayak

**Indiquez NOM, Prénom, N° de licence FFCK 2018 et catégorie pour chacun.**

### **Pland'accès**

**Ste Rose base nautique provisoire** : prendre à droite dans le bourg en direction du port, après le stade descendre jusqu'au bord de mer, la base est sur votre main droite.