



Le club Molem gliss a l'honneur de vous convier aux

# 2h du Molemgliss 2019

Dimanche 13 OCTOBRE 2019

Le port – LE MOULE

Le MOLEM GLISS est heureux de vous convier à son édition des **2h** du MOLEM GLISS.

**Cette animation conviviale (déguisement conseillé) sera le point de départ de la saison 2019-2020.**

C'est une course par équipe de **2 ou 3** sur un parcours en boucle,  
De poussins à vétérans, pagayeurs assis ou debout, bateaux de compétitions ou de loisirs...

**Lieu : plan d'eau du port de pêche LE MOULE, entre la mangrove et océan.**

## Déroulement :

- ❖ **Inscription** par mail : [molemgliss@gmail.com](mailto:molemgliss@gmail.com) ,**jusqu'au** jeudi 10 octobre 2019 et **règlement** sur place le matin.
- ❖ Un espace de parking sera réservé aux compétiteurs sur le port de pêche du Moule.
- ❖ A partir de 8h : accueil des équipes, confirmation des inscriptions, remise du dossard
- ❖ 8h30 : Briefing de course
- ❖ 9h00 à 11h00 : course des catégories Jeunes, open, pirogue, stand up paddle
- ❖ 11h30 à 12h30 : remise des prix et repas-sandwich offert

## Courses :

-Les équipes de junior à vétéran sont composées **de 2 ou 3 pagayeurs** (possibilité de mélanger les catégories).

-Les équipes de benjamin à cadet sont composées **de 3 pagayeurs**.

-Parcours initiation pour **les poussins**

Il s'agit de réaliser la plus grande distance sur un parcours en boucle durant **les 2 heures**. Ce parcours sera établi en fonction des conditions météo du jour. Les relais se feront sur la plage dans l'espace dédié. Le passage de relais sera **matérialisé par le dossard qu'il faudra faire passer au relayeur suivant**. Chaque relayeur réalise un tour. Il est ensuite obligé de passer le relais à un autre membre de son équipe. Chaque tour est comptabilisé pour l'équipe identifiée par son dossard lors du passage dans l'entrée de la zone de relais. Un compétiteur sans dossard ne comptabilise pas de tour.

A l'issue des **2 heures**, l'aire de relais est fermée. Chaque arrivée ferme le compteur de l'équipe. Le classement est effectué en fonction du nombre de tour réalisé par l'équipe **ET** de l'ordre d'arrivée pour les équipes dans le même nombre de tour.

Afin de ne pas limiter les conditions d'inscriptions, aucune contrainte liée à la composition des équipes, mais il est fortement conseillé d'avoir **AU MINIMUM** une féminine par équipe et d'être déguisé.

## **BONUS :**

Equipe mixte et/ou catégorie différente : 3 tours bonus

Equipe déguisée : 3 tours bonus

Les 2 sont cumulables

## **Tarif inscription :**

**Pour les licenciés FFCK**

De junior à vétéran : 10 euros

De poussin à cadet : 5 euros

**Pour les non licenciés FFCK**

Rajout de 3 euros pour licence journée.

Lors de votre inscription merci de bien préciser votre numéro de licence FFCK afin de ne pas payer 3 euros en plus.