



7 km de Ste-Rose

dimanche 12 janvier 2020

Base Nautique Communale de Sainte-Rose





7 km de Ste-Rose

dimanche 12 janvier 2020

Sainte-Rose

*Organisé par l'association
Kanoa*

*En partenariat avec la base nautique de Sainte-Rose
et le Comité Régional Guadeloupéen de Canoë Kayak*



Supports autorisés pour la compétition

kayak de mer, surf ski, vital , mentors, marmousses,
sit-on-top pour les poussins fournis par l'organisateur.

Public concerné

de poussins à vétérans, de confirmés à débutants. Les *5km de Ste-Rose* est accessible à toutes et tous. Le parcours est sécurisé entre la base nautique et la bande de mangrove des 300 mètres avec une remontée de la mangrove pour les plus grands.

Sécurité

Application du règlement de la FFCK à savoir gilet 50N pour tout le monde, leash.

Prévoir eau, barre de céréales et casquettes car parcours long.

Un bateau de sécurité et des cadres en kayaks assureront vos arrières sur tout le parcours ...

Parcours TIMOUN devant la base de Ste-Rose

Poussins : parcours en kayaks ouverts (bateaux fournis par l'organisation)

Benjamins : parcours en marmousse (1,5 km)

Minimes : parcours en mentors et bateaux associés (3,5 km)

Parcours Cadet – Junior – Senior - Vétérans

Parcours devant Sainte rose soit 7 kilomètres sur un parcours avec des conditions variées entre la mangrove et la base nautique. Des bouées matérialiseront le parcours.

Le départ et l'arrivée se feront entre l'embarcadère de la base et une bouée.

TARIFS

Timouns : 5€

Licenciés FFCK 2020 : 10€, **attention les licences 2019 ne seront pas acceptées !!!**

Non-licenciés : 20€

Programme

08h00 : distribution des dossards et paiement à la base nautique

09h00 : départs Poussins

09h15 : départs Benjamins

10h30 : départs toutes catégories à partir de Minimes

11h30 : remise des prix à la base de Ste-Rose à partir de 11h30.

Inscriptions

UNIQUEMENT par mail à otanton@gmail.com avant le **jeudi 09 janvier 2020 à 18h00**.

Aucune inscription sur place.

La liste de départ sera diffusée sur le compte facebook du Comité Régional Guadeloupe Canoë Kayak (Défis Kayak).

Indiquez NOM, Prénom, N° de licence FFCK **2020** et catégorie pour chaque participants.

Plan d'accès

Ste-Rose base nautique provisoire :
prendre à droite à l'entrée du bourg en
direction du port,
après le stade descendre jusqu'au
bord de mer,
la base est sur votre main droite.

