



## AVIS DE COURSE

# CHAMPIONNAT DE GUADELOUPE DE FOND 2020

Le MOLEM GLISS est heureux de vous convier au *Championnat de Guadeloupe de Fond 2020*.

**Lieu** : Base nautique du Moule/Rade de la rivière d'Audouin

**Date** : **Dimanche 22 mars 2020**

➤ **Fin d'inscription le mercredi 18 mars 2020**

**Déroulement** :

**8h : Accueil des compétiteurs**

**8h30 : Briefing des courses/fin de distribution des dossards**

**8h50 : Départ 1<sup>ère</sup> course**

- 1<sup>ère</sup> course** : Benjamins – 2 000 mètres à réaliser en marmousse
- 2<sup>ème</sup> course** : Minimes – 2 500 mètres à réaliser en surfski ou course en ligne
- 3<sup>ème</sup> course** : Cadets, juniors, seniors, vétérans - 5 000 mètres : K1, k2 et pirogue
- 4<sup>ème</sup> course** : SUP - 5000 mètres
- Timoun Cup** : Parcours dans le cours d'eau intérieur de la base nautique.
  - Poussins : Le matériel sera fourni par l'organisateur.
- Sport adapté** : Parcours : 800m -Départ du port, après un virage dans la mangrove arrivée à la digue du port.

**Supports autorisés** :

➤ Bateaux autorisés : Course en ligne, surfski, kayaks de mer, SUP, pirogue.

**Tarifs** :

- **Ti moun (poussins à minimes) : 7€**
- **Sport adapté 7€**
- **Cadets à vétérans : 12 €**

\*Ce tarif comprend : La sécurité sur l'eau, un repas à la fin de l'épreuve et un **écocup** du club

**Inscription à l'adresse mail : [Molemgliss@gmail.com](mailto:Molemgliss@gmail.com)**

**Règlement Course en ligne** :

<https://www.ffck.org/wp-content/uploads/2019/02/R%c3%a8glement-Course-en-Ligne-Marathon-et-Paracano%c3%ab.pdf>